

Barbara Grzybowska

Ambasadorka uosabiająca wszystkie z dziewięciu obszarów, o których mowa w kampanii "Zdrowy Senior"



Naszą ambasadorką jest Pani Barbara Grzybowska, czyli nasza filmowa gwiazda, uosabiająca wszystkie z dziewięciu obszarów, o których mowa w kampanii „Zdrowy Senior”.

Pani Basia to 79-letnia niezwykła, pełna optymizmu i energii seniorka, która na co dzień emanuje serdecznością oraz motywuje innych do działania.

Przez 35 lat Pani Barbara pracowała w służbie zdrowia jako pielęgniarka. W przeszłości Pani Basia uprawiała lekkoatletykę – skoki w dal oraz biegi. Dzisiaj aktywnie działa na Uniwersytecie Trzeciego Wieku i angażuje się w wiele inicjatyw skierowanych do seniorów.

Regularnie uczestniczy w zajęciach chóru, bo śpiew jest jej prawdziwą pasją. Kocha również taniec i dobre towarzystwo, którego nigdy jej nie brakuje. Jest także miłośniczką ruchu i aktywności na świeżym powietrzu. Prywatnie jest mamą i babcią trojga wnucząt, z którymi uwielbia spędzać czas.

Pani Basia to najlepszy przykład na to, że wiek to tylko liczba, a w zdrowym ciele, zdrowy duch!

Dodana: 5 grudzień 2019 13:21 Zmodyfikowana: 10 grudzień 2019 13:40