

#ZOSTAŃWDOMU NIE NARAŻAJ SIEBIE I INNYCH

Seniorze chroń siebie i innych przed zakażeniem koronawirusem.



Seniorze, zostań w domu i ogranicz przebywanie w miejscach publicznych. Poproś bliskich o pomoc w codziennych czynnościach takich jak zakupy spożywcze, zaopatrzenie w leki.

Pamiętaj, że osoby w każdym wieku mogą zostać zainfekowane przez nowy koronawirus, jednak to osoby starsze i borykające się ze schorzeniami przewlekłymi (takimi jak astma, cukrzyca, choroby serca) wydają się bardziej podatne na wystąpienie cięższych objawów choroby.

Unikaj kontaktu z innymi osobami i wizyt w placówkach medycznych, co pozwoli działać tym placówkom bardziej efektywnie i pomoże chronić Ciebie i innych przed zakażeniem wirusami.

Jeśli podejrzewasz u siebie zakażenie koronawirusem lub masz gorączkę, kaszel i trudności w oddychaniu – zadzwoń i zasięgnij pomocy.

Zadzwoń do najbliższej powiatowej stacji sanitarno-epidemiologicznej lub skorzystaj z teleporady u swojego lekarza POZ.

Dzięki temu uzyskasz najbardziej aktualne informacje na temat sytuacji w Twojej okolicy oraz miejsca, do którego należy się udać. Takie działanie uchroni Ciebie oraz pomoże zapobiec rozprzestrzenianiu się wirusów.

Jeśli masz pytania i wątpliwości zadzwoń na infolinię:

Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej najbliższej Twojego miejsca zamieszkania:

– numer znajdziesz klikając w poniższy link:
<http://wsse.katowice.pl/container/koronawirus/>

Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Katowicach:

539 963 856, 606 326 142, 606 488 680;
Stały 24h dyżur WSSE w Katowicach: 32/ 351 23 00;

Narodowego Funduszu Zdrowia:
800 190 590.

I bądź na bieżąco !

Obserwuj najnowsze osiągnięcia dotyczące COVID-19 oraz sytuację w kraju. Korzystaj z wiarygodnych źródeł informacji. Dbaj o siebie i swoich bliskich!

Dowiedz się więcej na stronie Ministerstwa Zdrowia: <https://www.gov.pl/web/koronawirus>